

ПРИНЯТО На Тренерском совете МБУ «СШ» Протокол №1, от 28.09.2019 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района РТ  И.М.Фазлиев 2019г.
--	--

Приказ по МБУ «СШ»
 №82, от 01.09.2019г.

**Положение
 о единых требованиях к одежде занимающихся
 МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района Республики
 Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде занимающихся **МБУ «СШ»** (далее — Положение) разработано в соответствии с письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 9 ноября 2012г. № 01/12662-12-23 «О совершенствовании Федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях», письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде занимающихся», Устава **МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан**.(далее-Учреждение)

1.2. Одежда занимающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51.

1.3. Общий вид одежды занимающегося определяются, утверждается на Тренерском совете Учреждения.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели и задачи

**Положение
о единых требованиях к одежде занимающихся
МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района Республики
Татарстан**

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде занимающихся **МБУ «СШ»** (далее — Положение) разработано в соответствии с письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 9 ноября 2012г. № 01/12662-12-23 «О совершенствовании Федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях», письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде занимающихся», Устава **МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан.**(далее-Учреждение)

1.2. Одежда занимающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51.

1.3. Общий вид одежды занимающегося определяются, утверждается на Тренерском совете **Учреждения**.

1.4. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2.Цели и задачи

2.1. Единые требования к одежде занимающихся дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности вводятся с целью: обеспечения занимающегося удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни; устранения социального, имущественного и религиозного различия между занимающимися; предупреждения возникновения у занимающегося психологического дискомфорта перед сверстниками;

укрепления общего имиджа образовательной организации, формирования школьной идентичности.

2.2. Требования к одежде занимающегося и обязательность ее ношения устанавливается локальным нормативным актом спортивной школы.

3.Единые требования к внешнему виду и одежде занимающихся

3.1. В **Учреждении** установлен вид одежды: спортивный.

3.2. Спортивная одежда используется занимающимися на занятиях физической культуры и спортом.

3.3. Одежда занимающихся может иметь отличительные знаки спортивной организации: эмблемы, нашивки, значки и т.д.

3.4. Одежда занимающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующих с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17.04.2003 г. № 51 (зарегистрировано Минюстом России 5.05.2003 г., регистрационный № 4499).

3.5. Одежда занимающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении.

3.6. Внешний вид и одежда занимающегося **Учреждения** должны соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и носить светский характер.

3.7. Для мальчиков и юношей, девочек и девушек спортивная одежда состоит из спортивного костюма или трико и футболки, спортивной обуви.

3.8. Занимающимся не рекомендуется ношение в **Учреждении** одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение.

3.9. Решение о введении требований к одежде для занимающихся в СП принимается всеми участниками тренировочного процесса (ст. 26 Закона), учитывая материальные затраты малообеспеченных и многодетных семей.

Требования к одежде при занятиях спортом.

Подбор одежды и обуви отражается на работоспособности, поэтому они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям. Одежда должна быть легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары). Благодаря гигроскопичности ткань способствует теплоотдаче и препятствует скоплению пота на поверхности кожи. Нижнее белье должно изготавляться из натуральных хлопчатобумажных или шерстяных тканей.

Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм. В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потерстостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

Для занятий зимними видами спорта требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами — хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шерстяная шапочка, варежки. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта. В тёплую погоду — спортивные трусы (шорты) или спортивные брюки, майка, футболка, тренировочный костюм из хлопчатобумажной ткани; в прохладную — спортивный костюм шерстяной ткани, кеды или кроссовки.

Девушки и юноши должны тщательно следить за чистотой нижнего белья, верхней и спортивной одежды.

Обувь спортсмена должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобную и свободную, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами.

Особенности требований к одежде для занятий единоборствами:

Одежда борца должна быть свободной, поскольку в старой борьбе куреш разрешались захваты за **одежду**. ... форма **одежды** - кушак из мягкого материала

длиной 180-220 см и шириной 50-70 см, специальная национальная одежда, удобная.

Особенности требований к одежде для занятий бадминтоном:

Одежда бадминтониста состоит из футболки, хорошо впитывающей пот, укороченных шорт и рубашки-поло у мужчин и короткой плиссированной юбки с рубашкой-поло у женщин. На ногах обувь типа кроссовок с плоской специальной нескользкой подошвой, смягченная под пяткой, обязательно махровые (спортивные) носки. Прежде всего, форма должна быть вам очень удобна, не должна быть ни велика, ни мала. Футболка (тенниска), а также подкладка шорт (если таковая имеется) должны быть из хлопка или из современных материалов с системой отвода тепла Cool Fit. Кроссовки желательно приобретать специализированные для бадминтона. У таких кроссовок специально усилены те места, которые нагружены при специфических движениях бадминтониста. Специализированная обувь, как правило, более удобная и травмобезопасная.

При выборе экипировки для бадминтона нужно исходить из особенностей этого вида спорта: большого количества разнообразных движений руками, корпусом и ногами.

Форма для бадминтона прежде всего должна быть удобной, не сковывать и не ограничивать движений. Единственное требование здесь предъявляется к материалу. Это должен быть качественный трикотаж, подходящий для активных видов спорта и позволяющий телу «дышать»

Особенности требований к одежде для занятий волейболом:

Для занятий волейболом необходима специальная экипировка. Данная статья сориентирует спортсмена в выборе правильной одежды и обуви. Одежда для волейбола создаётся из синтетических материалов. Конечно, можно найти изделия и из натуральной ткани, например, из хлопка, но синтетика — это оптимальный вариант.

Одежда для спорта, которая создаётся ведущими компаниями, обладает вентиляционными свойствами и отводит влагу от кожи. Это позволяет заниматься спортом, не испытывая дискомфорта. Натуральные материалы намокают и

причиняют немало неудобств. Для тренировок в помещениях нужны [шорты и майка](#). Майку можно заменить на футболку.

Комплект волейбольной формы может быть предназначен для мужчин или женщин. [Мужская волейбольная](#) форма представлена классическими моделями. Например, футболки покроя, который не мешает движениям спортсмена, с небольшими рукавами. А вот женщины могут надеть майки или топики. Шорты у мужчин также привычной классической формы. А у представительниц слабого пола опять же есть выбор – купить [женскую волейбольную форму](#) классическую или специальные обтягивающие модели.

В прохладную погоду стоит приобрести также специальную ветровку, которая позволит с комфортом тренироваться даже на улице. Изделия из синтетики превосходно держат форму и не теряют своих свойств даже после многочисленных стирок. Натуральные ткани мнутся и могут выцветать, а перед тренировкой постиранную экипировку придётся гладить.

Отдельно стоит сказать о [спортивной обуви](#). Для волейбола нужны кроссовки с определёнными характеристиками. Нужно уделить внимание амортизации обуви, материалу подошвы, а также шнуровке.

Во время занятий волейболом очень важно, чтобы стопы надёжно фиксировались в кроссовках. Поэтому лучше покупать обувь на качественной шнуровке, а не на липучках. Подошва кроссовок должна быть изготовлена из каучука или ненаполненной резины, но лучший материал — это углеродистая резина, которая быстро восстанавливает свою форму и выдерживает самые серьёзные нагрузки.

В волейболе игроку приходится совершать прыжки, поэтому обувь должна иметь амортизационные вставки. Аналогичные кроссовки используются игроками в гандбол. Материал, из которого изготовлен верх кроссовок для волейбола, является лёгким и дышащим. Хорошие [модели обуви для игры выпускает марка Mizuno](#).

Особенности требований к одежде для занятий по хоккею с шайбой:

Хоккей – это наиболее травм опасный вид спорта, поэтому обязательно необходимо присутствие специальной формы.

Если правильно будет подобрана [хоккейная форма](#), то можно будет показать и красивую игру и остаться без серьёзных травм. Конечно, одежду, которую

используют звёзды, стоит очень дорого и простой начинающий спортсмен себе купить её не может, да она и не так нужна. Главное, подобрать качественную форму, чтобы уровень защиты был необходимым и движения во время игры не сковывались, что является немаловажным фактором.

Специальная экипировка для игры в хоккей состоит из таких элементов:

- уникального нагрудника;
- налокотников и наколенников;
- трусов, у которых есть вшитые пластины;
- шлема;
- коньков.

Что касается нагрудника, то он защищает грудную клетку и спину. Когда хоккеист сталкивается с другими игроками и падает, он предотвращает появление травм позвоночника, а также ребер. Данный элемент имеет передний, задний протекторы и наплечники со специальными накладками. Нагрудник сделан таким образом, что игрок в нём чувствует себя очень комфортно и движения совершенно не сковываются. По поводу налокотников и наколенников стоит сказать, что они представляют собой щитки, у которых сложная форма, имеющие шарнирную основу и чашечки для сустава.

Функция трусов с вшитыми пластинами заключается в том, что обеспечивается отличная защита поясницы. Также не травмируются бёдра и копчик. Благодаря расположенным в этих местах специальным вставкам, смягчается удар при падении. Шлемы, которые создаются для безопасности хоккеистов, отличаются лёгкостью, прочностью и хорошим креплением.

Есть один элемент в хоккейной форме и это свитер, который не может защитить от механического воздействия. Он создан для того, что обеспечивать эстетичный вид и терморегуляцию. Каждая команда имеет две формы – домашнюю и гостевую. Использовать её необходимо в зависимости от поля, на котором проходит матч.

Особенности требований к одежде для занятий шахматам:

Одежда должна быть такой, чтобы её покрой и размеры не затрудняли дыхания, кровообращения, не стесняли движений.

Одежда обучающихся всегда должна быть чистой, опрятной, отглаженной.

Особенности требований к одежде для занятий плаванием:

При посещении бассейна у каждого ребёнка должны быть следующие купальные принадлежности: плавки, резиновая шапочка, купальные тапочки, полотенце.

Особенности требований к одежде для занятий настольным теннисом:

Современные правила настольного тенниса не накладывают никаких особых ограничений на форму одежды для настольного тенниса. Каждый игрок выбирает для себя наиболее оптимальный вариант одежды для настольного тенниса. Главное, чтобы одежда была удобной, не сковывала движений, хорошо впитывала влагу и не цеплялась за края стола и сетку. В качестве одежды для настольного тенниса не рекомендуется выбирать костюмы светлого тона (белого, светло-желтого цвета и т.д.), а также пеструю одежду - на таком фоне не будет видно мяча. Выступать в опрятной, чистой и хорошо пригнанной спортивной одежде. Стоит отдать предпочтение, спортивному костюму или футболке с шортами. Обязательное наличие сменной обуви у каждого игрока. Поэтому, для занятий в зале, носить с собой любую спортивную обувь. Не стоит брать тапочки или шлепки, они будут периодически слетать, и отвлекать от игры. Обувь для игры должна плотно прилегать к ноге и иметь амортизирующую подошву, что предотвратит травмирование и растяжку связок. Отдайте предпочтение кроссовкам или кедам.

4. Права и обязанности

4.1. Права и обязанности занимающихся.

4.1.1. Занимающиеся имеет право:

Принимать активное участие в обсуждении вопроса выбора спортивной формы; Занимающиеся имеет право выбирать спортивную одежду в соответствии с предложенными вариантами.

Спортивная форма в дни занятий физической культуры и спортивных мероприятий приносится с собой.

Не допускается ношение ювелирных украшений и бижутерии.

Волосы занимающегося должны быть уложены или убранны в аккуратную прическу.

Содержать спортивную форму в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид спортсмена – это лицо школы;

Бережно относиться к спортивной форме других обучающихся;

Выполнять настоящее Положение.

4.2. Права и обязанности родителей (законных представителей) обучающихся

4.2.1. Родители (законные представители) имеют право:

выбирать форму одежды из предложенных вариантов;

обжаловать неправомерные действия администрации и тренерского персонала по вопросам ношения спортивной формы относительно занимающегося в соответствии с действующим законодательством;

4.2.2. Родители (законные представители) обязаны:

приобрести спортивную форму до начала тренировочного года и обновлять её по мере необходимости;

ежедневно контролировать внешний вид занимающегося перед выходом его в школу в соответствии с требованиями настоящего Положения;

следить за состоянием спортивной формы своего ребенка;

соблюдать настоящее Положение.

4.3. Права и обязанности тренера.

4.3.1. Тренер имеет право:

- принимать активное участие в обсуждении вопросов выбора спортивной формы, ее фасона;
- вносить предложения администрации спортивной организации по вопросам обеспечения спортивной формой занимающегося из малообеспеченных и многодетных семей.

4.3.2. Тренер обязан:

проводить с родителями (законными представителями) занимающегося разъяснительную работу по исполнению настоящего Положения;

осуществлять ежедневный контроль за внешним видом занимающихся;

своевременно (в день наличия факта) ставить родителей в известность об отсутствии спортивной формы у занимающегося;
действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

5. Ответственность

За неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего Положения лица, на которые распространяется действие настоящего Положения, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством:

Тренеры и административные работники – в соответствии с ТК РФ;
родители (законные представители) занимающегося — в соответствии с мерами, определенными органом государственно-общественного управления спортивной организации в пределах его компетенции.

Ответственность за информирование занимающихся, родителей (законных представителей) о Единых требованиях к спортивной одежде занимающихся (далее-одежда занимающихся) возлагается на тренеров.

О случае явки занимающегося в одежде, не соответствующей Единым требованиям, родители должны быть поставлены в известность в течение тренировочного дня.

Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению участниками тренировочного процесса.

Несоблюдение занимающимися Единых требований к спортивной одежде является нарушением Устава школы. За нарушение нормативно-правовых актов родители (законные представители) могут быть подвергнуты административной ответственности, занимающиеся -общественному порицанию.

6.Заключительные положения

6.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

6.2. Положение является локальным актом школы, принимается и утверждается, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом школы.

6.3. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, тренерским персоналом и родителями (законными представителями) занимающегося.

6.4. В случае изменения законодательства Российской Федерации в области образования и устава **Учреждения** в части, затрагивающей требования к одежде обучающихся, настоящее положение может быть изменено или дополнено.

6.5. Проекты изменений к настоящему положению разрабатывается заместителем директора по спортивной работе, утверждаются Тренерским советом школы в порядке, установленном Уставом школы.

6.6. Настоящее положение доводится до сведения занимающихся и родителей занимающихся при приеме в школу, а также размещается на сайте **Учреждения**